

Приложение № 3 к АОП ООО обучающихся
с задержкой психического развития
(вариант 7) утвержденной приказом по школе
№154 от 31.08.2018г.
(в ред. приказа от 01.09.2023 г. №230,
в редакции приказа №185/б от 28.08.2025г)

**Индивидуальный учебный план
обучения в режиме инклюзии по адаптированной основной общеобразовательной программе
основного общего образования для обучающихся с ЗПР (9 класс)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Глазуновская основная общеобразовательная школа»
на 2025-2026 учебный год (по АОП вариант 7)**

Учебные предметы	Учебные курсы/учебные модули	Количество часов в неделю					Всего
		5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	
Обязательная часть							
Русский язык		5	6	4	3	3	21
Литература		3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (французский)		3	3	3	3	2	14
Математика		5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика				1	1	1	3
История	Всеобщая история	2	0,8	0,8	0,7	0,7	13
	История России		1,7	1,7	1,3	1,3	
	История нашего края	1	0,5	0,5			
Обществознание		-	1	-	1	1	2
География		1	1	2	2	2	8
Физика		-	-	2	1	2	5
Химия		-	-	-	2	1	3
Биология		1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство		1	1	1			3
	Модуль №1 Декоративно- прикладное и	1	-	-			1

	народное искусство						
	Модуль №2 Живопись, графика, скульптура	-	1	-	-	-	1
	Модуль №3 Архитектура и дизайн	-	-	1	-	-	1
Музыка		1	1	1	1		4
	Модуль № 1 «Музыка моего края»	0,1	0,1	0,1	0,1		0,24
	Модуль № 2 «Народное музыкальное творчество России»	0,1	0,1	0,1	0,1		0,4
	Модуль № 3 «Русская классическая музыка»	0,2	0,2	0,1	0,1		0,67
	Модуль № 4 «Жанры музыкального искусства»	0,1	0,1	0,3	0,2		0,78
	Модуль № 5 «Музыка народов мира»	0,15	0,12	0,06	0,09		0,42
	Модуль № 6 «Европейская классическая музыка»	0,12	0,09	0,17	0,06		0,44
	Модуль № 7 «Духовная музыка»	0,06	0,06	0,06	0,09		0,27
	Модуль №8 «Современная музыка: основные жанры и направления	0,02	0,12	0,12	0,15		0,41
	Модуль № 9 «Связь музыки с другими видами искусства»	0,15	0,11	0,09	0,12		0,47
Труд (технология)		2	2	2	1	1	8
	"Производство и технологии"	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	
	"Технологии обработки материалов и пищевых продуктов"	1,1	1,1	0,8	-	-	
	"Компьютерная графика. Черчение"	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	
	"Робототехника"	0,6	0,6	0,6	0,4	0,4	
	"3D-моделирование, прототипирование, макетирование"			0,3	0,4	0,4	
Адаптивная		2	2	2	2	2	10

физическая культура	Легкая атлетика	0,56	0,56	0,84	0,84	0,56	3,36
	Спортивные игры	0,7	0,7	1,05	1,05	0,7	4,2
	Гимнастика	0,4	0,4	0,6	0,6	0,4	2,4
	Зимние виды спорта	0,08	0,08	0,12	0,12	0,08	0,48
	«Шашки, шахматы»						
	Спорт	0,26	0,26	0,39	0,39	0,26	1,56
Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
	УМ Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе				0,5	0,5	
	УМ Безопасность на транспорте				0,20	0,20	
	УМ Безопасность в социуме				0,17	0,17	
	УМ Основы противодействия экстремизму и терроризму				0,20	0,20	
	УМ Безопасность в информационном пространстве				0,14	0,14	
	УМ Безопасность в природной среде				0,26	0,26	
	УМ Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи				0,20	0,20	
	УМ Безопасность в общественных местах				0,17	0,17	
	УМ Безопасность в быту				0,17	0,17	
	УМ Безопасное, устойчивое развитие личности, общества, государства				0,11	0,11	
ИТОГО:		27	28	30	30	29	145
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	2	1	1	8
«Подготовка к Всероссийской проверочной работе по биологии»		1	1				3
За страницами учебника ОБЗР		1	1				3
Элективный курс «Решение задач повышенной сложности»					0,5		0,5
Элективный курс «Трудные случаи русского правописания»					0,5	0,5	1
Введение в новейшую историю						0,5	0,5

ИТОГО	29	30	32	30	30	153
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1119	1119	5338
Максимальная допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами (без учета курсов внеурочной деятельности)	29	30	32	33	33	157

Курсы внеурочной деятельности				5	6	7	8	9	Всего
Модель	Направление	Форма организации	Название						
	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности		«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся		«Подвижные игры»	1	1				2
			«история родного края»					1	1
			«Россия – мои горизонты»		1	1	1	1	4
	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся		«функциональная грамотность»	1		1	1		3
ИТОГО				3	3	3	3	3	15

Коррекционно-развивающая область	Занятия с учителем – психологом	3	3	3	3	3	15
	Занятия с учителем – дефектологом	2	2	2	2	2	10
Итого		5	5	5	5	5	25

Коррекционно – развивающая область реализуется специалистами школы АОП

от _____ 2025 года № _____

С учебным планом ознакомлен(а) и согласна _____